



Help mee aan uw veilige behandeling

1

→ Geef alle informatie over uw gezondheidstoestand

Bereid u goed voor op uw opnamegesprek.
Het helpt wanneer u op voorhand uw vragen voor de arts en/of verpleegkundige op papier zet.



Gebruikt u bloedverdünnende medicatie? Meld het ons.
Bv. asaflow, aspirine, cardegic, cardioaspirine, marcoumar
marevan, sintrom(mitis), plavix, ticlid ...

Meld eventuele transfusiereacties of –problemen uit het verleden
en toon uw bloedgroepkaartje.

Breng een lijstje met eventuele allergieën mee (bv. aan
contraststoffen, antibiotica, latex of kleefpleister ...).

Hebt u specifieke verwachtingen, deel ze ons mee.
Vertel uw zorgverlener telkens hoe u zich voelt.

2

→ Zeg het als u iets niet begrijpt

Is er iets niet duidelijk? Twijfelt u ergens aan?
Laat het ons dan weten.

Vraag uitleg bij de behandeling die voorgeschreven werd
(medicatie, kine ...).

Bijvoorbeeld: waarom krijg ik deze medicatie?
Hoe moet ik het gebruiken en hoelang?
Wat zijn mogelijke bijwerkingen? Wat kan ik dan doen?



3

→ Bespreek vooraf het verloop van de operatie of het onderzoek

Breng een lijstje mee van vroegere operaties.

Laat met een stift op uw huid aanduiden waar u geopereerd zult
worden.

Vraag aan uw arts en/of verpleegkundige hoe u zich best
voorbereidt. Vraag bijvoorbeeld of u nuchter moet blijven.

Pols bij uw arts of verpleegkundige hoelang de operatie of het
onderzoek duurt en hoe u zich na de operatie of het onderzoek
zult voelen.



4

→ **Schrijf op welke geneesmiddelen u gebruikt**

Breng een lijstje mee naar het ziekenhuis van alle geneesmiddelen die u gebruikt (met of zonder voorschrift).

Bent u allergisch aan bepaalde medicatie, of is er een geneesmiddel dat bij u niet werkt? Laat het dan weten aan uw arts of verpleegkundige.

→ **Stel vragen als de medicatie er anders uitziet dan u verwacht**

Stel vragen als de kleur of vorm van de medicatie die u krijgt in het ziekenhuis anders is dan u verwacht, of wanneer u meer of minder geneesmiddelen krijgt dan gewoonlijk.



5

→ **Volg de instructies en adviezen goed op**

Houd u aan de afspraken die u met uw zorgverlener maakt over uw behandeling. Vraag wat u wel en/of niet mag doen.

Hebt u het gevoel dat u tegenstrijdige adviezen of informatie krijgt? Zeg dat dan gerust tegen uw arts of verpleegkundige.



6

→ **Nog enkele tips**

Zorg dat u weet wanneer u op controle moet komen.

Vraag wanneer en bij wie u terecht kunt met problemen.

Gebruik de bedbel niet onnodig, maar aarzel niet om te bellen wanneer u een ernstig probleem ervaart.

Handhygiëne

Voor en na elke verzorging ontsmetten de verpleegkundigen en artsen hun handen.

Pantoffels

Goede pantoffels helpen om te voorkomen dat u valt. Kies voor pantoffels die goed uw voet omsluiten. Met gladde zolen glijdt u gemakkelijker uit. Kies eerder voor rubber zolen.

